平成29年度

男性のための料理教室 開催要項

【目 的】

男性が「食」に興味をもち、自分で作る楽しさとバランスのとれた食事の重要性を認識するとともに、料理を通しての仲間づくり、家庭生活での自立支援を目的に「男性のための料理教室」を開催いたします。

【主 催】 岩見沢市社会福祉協議会（岩見沢市ボランティアセンター）

【日 時】 平成29年11月16日（木）9時30分～12時30分
受付 9時15分

【場 所】 岩見沢市生涯学習センター「いわなび 料理講習室」
岩見沢市4条西1丁目3番地4

【対 象 者】 岩見沢市民で料理に対し初心者である男性

【講 師】 岩見沢市ボランティアセンタースタッフ他

【料理内容】 ・炊き込みご飯 ・味噌汁 ・豆苗の牛肉巻きソテー
・かぼちゃのミルク煮 ・ツナとセロリの味噌和え

【定 員】 15名 先着順

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾

【申込先】 岩見沢市ボランティアセンター TEL・FAX 25-5516

【申込期限】 平成29年11月10日（金）