

おもいあい

〒068-0031 岩見沢市11条西3丁目 岩見沢広域総合福祉センター
 岩見沢市ボランティアセンター TEL・FAX 25-5516
 岩見沢市社会福祉協議会 TEL 22-2960

日頃から、当センター事業にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

今年も早いもので半年が過ぎましたが、政府の備蓄米が放出され、依然として物価高騰が続く、厳しい生活状況です。地域社会では、少子高齢化や生活困窮、社会的孤立などの課題が深刻化・多様化しており、それに対しボランティアや市民活動・助け合いは欠かせない取り組みとなっています。しかしながら、活動の担い手不足や高齢化、若年層の参加が少ない等の課題もあり、新たな担い手の確保や活動の継続性が求められています。



ボランティア活動は社会貢献だけではなく、様々な人との出会いや感動、自身の成長や再発見にも繋がります。「興味がある」「始めてみたい」と思った方は是非気軽にボランティアセンターへご相談下さい。ボランティア体験講座も開催していますので、ぜひご参加下さい。
 皆さまのご健康とご活躍を祈り、新年度のご挨拶とさせていただきます。ボランティアセンター長 紅霧 康太

令和7年度 ボランティア活動者交流会

日時 令和7年7月11日（金）

場所 岩見沢広域総合福祉センター

1. ボランティア活動紹介

○岩見沢さつきの会

視力障がい者への音訳図書CD作成や
 ダビング・貸出、市広報等の音訳活動を
 主とする

2. 体験「笑いヨガ」

講師 ^{わらいや} 笑舎 堀木 理恵 氏

19団体61名が
 参加したぞわ！



岩見沢社協
 イメージキャラクター
 「ざわたま」



岩見沢さつきの会

参加者の感想

- ◎さつきの会のお話、内容が理解できて良かったです。
 笑いヨガは初めてでしたが、とても楽しく大笑いしました。
- ◎熱心にボランティアをされている方々と一緒に集うことができ、良かったです。自分の活動をこれからもしっかりやっていこうと気持ちが引き締められました。
- ◎さつきの会の素晴らしい活動に感動致しました。
 笑いヨガのお話、このお話は今迄とは違ってとても楽しかったです。ありがとうございました。
- ◎とてもためになりました。今笑いが足りないと思います。
 家に帰ってやってみます。
- ◎今日は楽しく参加させて頂きました。
 このような交流会もいいですね。



笑いヨガ体験



点訳ボランティア講座

6月11日・18日

協力 岩見沢市点訳赤十字奉仕団

目的：視覚に障がいのある方の情報収集の一つである
「点訳(点字)」について学び、ボランティアとして活動される方の養成

8名の参加で和気あいあいと
楽しく学ぶことができたぞわ！



1日目(6/11 水)

★講話 「私と点字」

岩見沢視覚障害者福祉協会 吉井 俊明 氏

★実技 五十音の練習



～受講者の声～

- ◎盲目の方の実生活のお話等聞くことができ、知らなかった世界を知ることができました。
- ◎点字はただ “ ” ことば “ ” を打つのではなく奥が深いと感動しました。
- ◎点訳ボランティアの活動により視覚障がい者がより多く社会との接点を持てるのだと知りました。

2日目(6/18 水)

★実技 数字短文の練習

★講話「ボランティア活動を始めるにあたって」

岩見沢市ボランティアセンター



～受講者の声～

- ◎点字の仕組みやルールを知ることができました。
- ◎実際に点字を打ってみると手が痛くなり心が折れそうになりましたがパソコンで入力できると知り、ほっとしました。
- ◎1日目より少し上手に点字が打てるようになりました。難しさの中に楽しさもあり、もっと打ちたかった！

知ってみよう！精神保健を学べる講座

令和7年度

【目的】精神障がい者が豊かな地域生活を送ることができるように、精神障がいへの理解を深め、地域との橋渡し役としてよき理解者を増やすこと

【日程】 令和7年7月2日(水)・3日(木) 13時30分～16時00分

【場所】 岩見沢広域総合福祉センター

【協力】 精神保健ボランティアサークル友 (YOU)

【1日目】

講話「基本の基本を知ろう。そもそも心の病気とは何？心の治療とは何？」

美唄すずらんクリニック 副院長 福場 将太氏

講話「精神科作業療法とは」

岩見沢市立総合病院 作業療法士 半澤 公絵氏



- ◎本人ができない部分だけサポート、話をしっかり聞く事の大切さ、病気の回復が不十分でも、訓練やサポートで生活や気持ちの回復ができることを学んだ。
- ◎メタ認知：自分を客観的にみること、障がいがある、なし関係なく大事なことだと思いました。客観的にみられなくなっている時こそ、必要なことだと思います。(1日目 参加者27名)

【2日目】

講話「障がい当事者の声～地域における日常生活を通して～」南空知地域生活支援センターりら 元井 昭紀氏

講話「当事者を支える家族について」 ミナミナの会 と・わーく家族の集い 高木 信枝氏

団体紹介 精神保健ボランティアサークル友 (YOU)



- ◎ピアサポーターの生の声が聞けて大変良かったです!! 病と共に社会生活を送っている様子が聞けて、大変参考になりました!!
- ◎グループホーム→1人暮らしが出来る程に?!大学4年で発病とは本人も家族もショックだったと思います。現在は家族を気づかうまでに回復されて、良かったです。
- ◎貴方のそばにただで!!良い。安心感がありますねー。病名で人を見ない、普通って何だろう?改めて考えさせられました。行く先は有ることは大切なこと。(2日目 参加者14名)

～ボランティアの窓 番外編～

【令和7年4月をもって、栗沢更生保護女性会が解散となりました】

栗沢更生保護女性会は昭和38年に設立され、地域の青少年の犯罪非行防止活動や拘置支所・刑務支所行事参加等過ちに陥った人たちの更生のための支えとして活動され62年に及ぶ活動に幕を下ろしました。長きに亘り、岩見沢市ボランティアセンターへ貢献、ご協力いただきありがとうございました。

岩見沢市ボランティアセンター

(11条西3丁目1番地9 岩見沢広域総合福祉センター内)

ボランティアセンターとは？

岩見沢市社会福祉協議会が運営する
岩見沢市のボランティア活動の拠点！

令和7年7月現在23団体が登録！

ボランティアに関する相談や調整を
通し、ボランティアを始めたい・活動を
している皆さんを支援しています。



社会福祉協議会

ボランティア
コーディネーターです！

岩見沢市ボランティアセンター

運営委員会

一般部会

ボランティア活動者交流会の
企画と当日運営



児童・生徒部会

サマーボランティア体験
研修会の企画と当日運営



広報部会

ボランティアセンター広報紙
「おもいあい」年3回発行



今年度の事業計画

▶養成・研修事業

- 1 手話奉仕員養成講座 (4/15～8/7)
- 2 点訳ボランティア養成講座 (6/11・18)
- 3 知ってみよう！精神保健を学べる講座 (7/2・3)
- 4 ボランティア活動者交流会 (7/11)
- 5 ボランティア体験講座 (7/29～8/21)
- 6 サマーボランティア体験研修会 (8/8)
- 7 心に寄り添う傾聴講座 (9/24・10/8)
- 8 ボランティア活動者研修会 (2月頃予定)

▶研修派遣事業

- 1 ボランティア愛ランド北海道 (8/30)
- 2 空知ボラネット推進研修会参加
- 3 コーディネーター養成研修会参加
- 4 ボランティア団体相互の交流
他市ボランティアとの情報交換・交流

▶福祉教育推進事業

- 1 サマーボランティア体験研修会
- 2 指定地域福祉教育セミナー
- 3 地域福祉教育推進事業
- 4 学童・生徒のボランティア活動普及事業
指定校助成

ボランティア活動に関する相談は、ボランティアコーディネーターがお受けします。
ボランティア活動始めてみませんか？連絡をお待ちしております。

★相談・問合せ時間 月・水・金 10:30～15:30

★土日祝日、お盆、年末年始はお休み

TEL・FAX 25-5516

令和7年度 岩見沢市ボランティアセンター登録団体一覧

(R7.7 現在)

No.	団 体 名	活 動 内 容
1	岩見沢市赤十字奉仕団	赤い羽根街頭募金、無縁仏外国人墓地・幌向地藏堂の清掃及び供養祭、ウエスづくり、花だん整備、一日研修旅行、献血への呼びかけ
2	岩見沢女性ドライバー部会	交通安全運動の各種行事に参加、パトライト等、新1年生への交通安全マスコット作成、配布。ボランティアセンターの事業へ参加。
3	岩見沢市スキーパトロール赤十字奉仕団	スキー場におけるシーズン中の事故防止及び傷病者発生時の救助・手当・搬送等の活動、ならびに各講習会等の開催
4	岩見沢更生保護女性会	非行防止市内巡視、刑務所、少年院等の慰問、罪を犯した人達の社会復帰を支える活動、ボランティア行事支援
5	岩見沢手話の会	初心者から経験者まで、誰でも気軽に参加できるアットホームな雰囲気大切にしています。興味関心ある方は見学にお越しください。
6	岩見沢市点訳赤十字奉仕団	点訳活動(蔵書・新聞・JR北海道・広報いわみざわ・議会だより)点字図書寄贈、視力障害者福祉協会諸行事の協力
7	岩見沢さつきの会	視力障がい者の図書CD作成、貸出、視力障害者福祉協会へのお手伝い、広報等の音訳活動
8	在宅介護ボランティア「輪っこの会」	在宅支援(話し相手・見守り等)、施設支援3軒(行事同行・話し相手・作業介助)高齢者福祉センターふれあいまつり参加協力、いわみざわ健康まつり参加協力
9	ガイドボランティア「ほたる」	視力障がい者のガイドヘルプ、視力障害者福祉協会の行事支援、ボランティア行事への参加
10	ボランティアサークル「ひとみの会」	市内のグループホーム、デイサービス、特養老人施設を訪問し、レクリエーションを担当。利用者との楽しい時間を共有。会員も募集中！
11	精神保健ボランティア サークル友(YOU)	サロン事業(市民サロンわいわい)、講習会、研修会開催、作業所・病院等の通所者との交流及び居場所づくり
12	手話サークル「エブロン」	定例学習会開催、手話奉仕員養成講座補助、会員交流行事、ろうあ協会及び聴覚障がい者との交流、行事参加支援
13	岩見沢市こども読書会	市立図書館にて小学生を中心に年齢を問わず、絵本・児童書の読書を楽しむ。また、図書館行事(図書館フェスティバル等)に参加。
14	幌向ボランティア このゆびとまれ	高齢者宅や地域にある施設を訪問し話し相手。ふれ合いコール、買い物代行、研修会開催、オレンジカフェ出前講座(休止中)
15	岩見沢家庭生活カウンセラークラブ	家庭生活相談(電話・面談)、研修会、高齢者施設訪問(コース・話し相手・絵本の読み合い)、合唱・朗読の練習、傾聴の学習
16	演芸ボランティア ななかまど	施設に入所・通所されている方たちを対象に、歌・寸劇・南京玉すだれ等を演じ楽しい時間を提供
17	傾聴ボランティアサークル「ニコニコ」	デイサービスセンター及び、在宅訪問による傾聴活動。啓発・啓蒙活動に依る地域貢献と勉強会の実施や、他市町村団体との交流などで資質向上に努める。
18	ふまねっと岩見沢「円」(まどか)	月1～2回のふまねっと教室、意思疎通を図るための定例会、町内会及び地域の諸団体からの要望に応えた体験教室、スキルアップ研修会、サポーター講習会
19	岩見沢レクリエーション協会	イベントや健康づくり、地域活性化と共に心と体の健康づくりとコミュニケーションづくりとしての活動
20	岩見沢市救急法赤十字奉仕団	救急法に係る講習会の開催、要望を受けて地域で講習会の開催、市健康まつり他イベントに参加協力
21	北海道手話通訳問題研究会岩見沢班	手話ができる人を増やすため出前学習を開催。ろう者の暮らしにかかわる情報を学びあい、とりまく環境をより良くする活動の実施。
22	北海道災害支援ボランティアチームノース	北日本での災害発生時に社協と連携し災害ボラセンター運営支援・炊き出し・家屋内泥出し・雨漏り修繕等や自主防災意識の啓発活動、除雪ボランティアもトレーニングの一環として行っている。
23	家族サポートgem(ジェム)	学校が苦手、不登校ひきこもり、繊細等で学びや育ち、生活に困り事を抱える同じ境遇の親が集い、悩みを分かちあい、学校対応や子育て作戦・情報交換等、ゆるやかに交流。ご希望の方は事前の個別面談にも応じます。お気軽にご連絡下さい。